

# 31 DÍAS para MI PRIME

**Hábitos:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

**Mes/Año:** \_\_\_\_\_

Habit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1.																																
2.																																
3.																																
4.																																
5.																																
6.																																
7.																																
8.																																

Hacer Menos

Hacer Más

Si sabes lo que vales, **ve y consigue lo que mereces**, pero no se trata de lo fuerte que golpees, sino de **cuánto resistes y sigues avanzando...** -Rocky Balboa-