

# Planificación Semanal

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL
AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	FECHA:	

**HÁBITO:** \_\_\_\_\_



VIC:
DER:



VIC:
DER:



VIC:
DER:



VIC:
DER:



VIC:
DER:

**TOTAL**

VIC:
DER:

No se trata de hacer mucho una vez, sino de **hacer poco todos los días**.  
Ese es el **verdadero secreto** que muy pocos entienden... -Brian Tracy-